



الحكومة والشرطة تتحملان المسؤولية الكاملة عما سيترتب على «زيارة» كهانا الى الطيبة !

عبد الجواد حاج يحيى وكذلك عبد القادر طاهر، سكرتير فرع الحزب الشيوعي في الطيبة وعضو سكرتارية مجلس عمال الطيبة.

في بداية المؤتمر وضع بيان مطروح للصحف يشرح الأسباب التي دعت الى عقد المؤتمر وغيره من الخطوات التي قامت بها السلطة المحلية في الطيبة لتتخذ لاستقبال كهانا وأعماله من نيته بزيارته القري.

• القبة على ص ٢ •

المجلس المحلي، عبد الطيف حبيب، ونائبه عبد الحميد أبو عبيدة، وعضوا المجلس، وليد صادق وعبد العزيز ابوصبح، وسكرتير اللجنة ضد العنصرية، دوف برعيا، وحضره العديد من مراسلي الصحف والتلفزيون وعدد من الشخصيات الاجتماعية في الطيبة، من بينهم مدير قسم المعارف في المجلس المحلي، الاستاذ محمود ادريس، والمعلم

دعوة السلطات المحلية العربية الى اعلان الاضراب العام إذا أقدم كهانا على زيارته الاستفزازية • عبد الحميد أبو عبيدة: مطلب الساعة هو إقامة جبهة يهودية - عربية عريضة ضد العنصرية • دوف برعيا: خطر العنصرية يكمن في كونها تحظى بحماية المؤسسات الحاكمة •

• تل أبيب - لمراسلة - عقدت لجنة أمن، مؤتمراً صحفياً في بيت سوكولوف، المناهضة للتيقظ عن مجلس الطيبة المحلي، في تل أبيب، شارك فيه كل من: رئيس

ديا عمل العالم اتحدوا

الاتحاد

جريدة يومية

الخميس ٤ تشرين أول ١٩٨٤ الموافق ٩ محرم ١٤٠٥ هـ • العدد ٤١/١٢٣ • ٦ صفحات • الثمن: ١١٥ شيكل • Vol. 123/41 - 4.10.1984 - Price: 115 Shekel

١٢ فصيلاً وطنياً وتقدمياً في العالم العربي يستنكرون الخطوة الأردنية

الكاملة مع النظام المصري المرتبط بهادئة وكاتب ديبند.

وأكد البيان أن هذه الخطوة تندرج في إطار المشاريع الاستعمارية، ولي مقصدها «مشروع» ويخبر ومشروع حزب «اتصال» الصهيوني الذي انجزه من أجل طروحات بدون شروط مسبقة مع النظام الأردني.

وأكد البيان أن دعوة الملك الحسن الثاني ملك المغرب، لعدالة عربية استثنائية ما هي إلا تدبير على خطى النظام الملكي الأردني من أجل تسيير دكايب ديبند وفك الحصار عن النظام المصري.

وأكد البيان أنه يعين على الضمير العربية كلها وفكرها الوطنية والتقدمية والديمقراطية ليس هناك هذه الخطوة الخائبة حسب بل التصديق.

وناشد البيان القوى الوطنية الأردنية أن تعزل نظامها المشرك من أجل انجاز قيام الجبهة الوطنية الأردنية فهدى لأمانة الحكم الوطني الديمقراطي للتلاحم مع القوى الفلسطينية ومع فصائل قوى حركة التحرير الوطني العربية.

وقد وقع على البيان كل من: • الحزب الشيوعي العراقي • جبهة الشعب في الأردن • النضال الديمقراطي العربي • الحزب الديمقراطي الكردستاني • حزب الشعب الديمقراطي الكردي • الحزب الاشتراكي الكردي • الحزب الديمقراطي في العراق • الجبهة الشعبية لتحرير عمان • الحزب الشيوعي الأردني • جبهة التحرير الوطنية العراقية • الجبهة الشعبية في البحرين • جميع الوطنيين العرب في الخارج.

زوارق حربية - يؤكد اللبنانيون انها اسرائيلية - تزرع دماراً في بيروت الغربية

معتقلو «جنيد»: سواصل الاضراب حتى تبدأ السلطات في تحقيق مطالبنا العادلة

• معتقلو سجن نايلس القديم يضربون، يوماً واحداً، تضامناً مع معتقلي جنيد •

مرافق ومؤسسات وجهات ورأي عام في الداخل والخارج، وتقدموا الجهات الوطنية كلها الموقف وكافة مبررات أسوأ بولفهم للفراتية المرحلة داخل السجن.

ويعلم أن المعتقلين حين وضعوا في سجونهم وجدوا في تلك السجون، إلى سجنهم سجن الزملاء الذين تعرضوا للتعذيب والقتل وحصلوا في سجنهم سجنهم نفس السجون القاتلة.

وكان المعتقلون في سجن نايلس القديم قد قاموا بالاعتصام بالأسلاك الحديدية التي تربطهم على الشرف الذي وجدوا فيه، ولما وجدوا أنفسهم في هذه الحالة، قاموا بالاعتصام بالأسلاك الحديدية التي تربطهم على الشرف الذي وجدوا فيه، ولما وجدوا أنفسهم في هذه الحالة، قاموا بالاعتصام بالأسلاك الحديدية التي تربطهم على الشرف الذي وجدوا فيه.

الطيران الحربي الاسرائيلي يخترق حاجز الصوت فوق بيروت وطرابلس وبعبك • شير وأرنس يدلان بتصريحات عدوانية موجهة ضد سوريا • قافلة عسكرية اسرائيلية تحتجز نهر الاولي وتتجه شمالاً وتعرض لعملية مقاومة تسفر عن جرح ثلاثة جنود اسرائيليين • «الثورة» السورية: لا يستبعد ان تنتهي زيارة بيرس في واشنطن الى عدوان امريكي - اسرائيلي • واينغر يزور اسرائيل في (١٥) الجاري ويتباحث حول التعاون الاستراتيجي ولبنان •

• دمشق - الوكالات - استنكر البيان، الذي صدر في دمشق أمس الأول (الثلاثاء) عن حركات التحرر الوطني والقوى والأحزاب الوطنية والتقدمية في العالم العربي، قرار النظام الأردني استئناف علاقاته الدبلوماسية مع إسرائيل.

• دمشق - الوكالات - استنكر البيان، الذي صدر في دمشق أمس الأول (الثلاثاء) عن حركات التحرر الوطني والقوى والأحزاب الوطنية والتقدمية في العالم العربي، قرار النظام الأردني استئناف علاقاته الدبلوماسية مع إسرائيل.

• القدس - لمراسلة - أكد المعتقلون السياسيون في سجن جنيد، المضربون عن الطعام لليوم الحادي عشر على التوالي، يوم أمس (الأربعاء)، أن اضرابهم سيستمر إلى أن تقوم السلطات الاسرائيلية بإفراج نوابها المعتصمة وبإفراج في تلبية مطالبهم العادلة.

وقال المعتقلون لمراسلتي امريكي وفرنسي (من اللجنة التنفيذية التي تدير الاضراب) ولرئيس لجنة أمن (الأربعاء) بأنهم سواصلوا اضرابهم إلى أن تقوم السلطات الاسرائيلية بإفراج نوابها المعتصمة وبإفراج في تلبية مطالبهم العادلة.

• بيروت - الوكالات - قامت زوارق حربية «مجهولة» - أكدت وسائل الاعلام اللبنانية انها زوارق اسرائيلية - بساء امس (الأربعاء)، بقصف بيروت الغربية بمتف. ولم تعرف الخسائر التي اسفر عنها القصف او الاهداف من وراءه، ولكن سيارات الاسعاف فرقت الى المكان، مما يدل على سقوط ضحايا. واستمر القصف على المواطنين، فيما جرى الرد على الزوارق المعتدية بالمتف.

رعتان كوهين المستشار الجديد لرئيس الحكومة لشؤون «الأقليات»

• تل أبيب - ذكرت أوساط مقربة من ديوان رئيس الحكومة، كوهين بيرس، أن رعتان كوهين، رئيس دائرة الأقليات في حزب «الصهيون» سيستشاران خاصة لرئيس الحكومة للشؤون العربية، وأن تعيينهما سيؤهل إلى حين عودة رئيس الحكومة من زيارته المرتقبة إلى واشنطن.

ويذكر أن «دائرة الشؤون الخاصة» هيوز لايفمان، كان أعرب عن معارضته تعيين مرشح هذا المنصب، مدعياً أن شؤون الأقليات العربية تدخل في إطار صلاحيات وزارته.

معتقلو «جنيد»: سواصل الاضراب حتى تبدأ السلطات في تحقيق مطالبنا العادلة

• معتقلو سجن نايلس القديم يضربون، يوماً واحداً، تضامناً مع معتقلي جنيد •

مرافق ومؤسسات وجهات ورأي عام في الداخل والخارج، وتقدموا الجهات الوطنية كلها الموقف وكافة مبررات أسوأ بولفهم للفراتية المرحلة داخل السجن.

ويعلم أن المعتقلين حين وضعوا في سجونهم وجدوا في تلك السجون، إلى سجنهم سجن الزملاء الذين تعرضوا للتعذيب والقتل وحصلوا في سجنهم سجنهم نفس السجون القاتلة.

اعتداء اثم على الأب كورولوس، راعى كنيسة الروم الكاثوليك في شناعسرد

• المطران سلوم والاهالي يطالبون الشرطة بالكشف عن المجرمين وإزالة أشد العقوبة بهم •

• شفاعرو - لمراسلة أحد - شجب سيادة المطران مكسيموس سلوم، امس، الاعتداء الآثم على سيادة الأب كورولوس،

أفضل كسر: الديمقراطيون

فرض حظر التجول على مخيم الدهيشة لليوم الرابع على التوالي

• الفاشي كهانا خطب في قطمان المستوطنين الذين اقتحموا المخيم ليلة أمس الأول • ليفشر وتايهوه سدوا الشارع الى الدهيشة وتحدث عن هناك مع وزير «الأمن» رابين •

• القدس - لمراسلة - يستمر فرض نظام منع التجول على مخيم الدهيشة، لليوم الرابع على التوالي، إثر الأحداث العاصفة التي شهدتها في اليومين الماضيين واقتحام مستوطني «دكرات أربع» و«دوشوش» قصيرهم المخيم ليلة أمس الأول.

وعلم أن المستوطنين الذين اقتحموا في تلك البساتين وحرقوا (٣٠) سيارت أسفروا في الحوادث على مدار اليوم حتى الساعة الحادية عشرة والنصف من ليلة أمس الأول. وفي الساعة السادسة والنصف من الليلة نفسها قدم للزوارق الفاشي كهانا وقام بفتح قفله في المستوطنين. كذا في الساعة الثامنة والنصف من الليلة نفسها، كما تقدم للزوارق الفاشي كهانا وقام بفتح قفله في المستوطنين. كذا في الساعة الثامنة والنصف من الليلة نفسها، كما تقدم للزوارق الفاشي كهانا وقام بفتح قفله في المستوطنين.

أم الفحم - الدهيشة - الطيبة: لن نموت، هذه المرة، إلا في وطننا!

الاحتلال يفتح الطرق أمام جراد العنصرية، في مخيم الدهيشة المحتل، ويحاول هذا الجراد غير البشري أن يأكس الأضواء والباس هناك، إذا بصيغة حكومة إسرائيل الرسمية الناطقة باللغة العبرية - «الألأأأ» - «تلق الحصة» ونفصح عن أهداف السلطة من وراء تسمية كهانا وزير «دوشوش» «إيوتيه» «الرحيل».

لقد نشأت «الألأأأ» الحكومية الرسمية هذه الهجرة المخططة باسم «هجرة جديدة» حتى لا يبقى أدنى شك في ذهانتها بأن المقصود هو تهجير «الديمقراطية» «السلطة» جاء للتصريح التصريحي بذلك في الفترة التالية في الفصحى «الألأأأ» الرسمية يوم أمس، الأربعاء.

ولقد أرادوا مشيئة الله، سبحانه وتعالى، أن يعيش العرب واليهود فوق أرض واحدة. فلماذا لا يريد أن يفتح الجيش أن التماسك بدون مشاكل وبغير استعزاز هو الألف. أم أن هناك مخططات جينية، تعمل على خرس المزيد من بطور الحقد والكراهية وحسب الزيت على النار حتى لا تفسد تلك الحروب الجعل، النزاع مزماً وتهدد كل بارقة للأمل في إمكانية إرساء قواعد الحق العادل، تهديد هجرة جديدة يكون الرشق بالحجارة، وما يحرق من ردود فعل غير مسبوقة، وأخيراً من أسبابا الرئيسية وحمل في طياتها ضحايا أن نكروا الضحايا؟

لم يكن رئيس تحرير «الألأأأ» الحكومية الرسمية مسكراتنا أو «هجرة» حين خط هذا التهديد المريع، إنما كانت الكلمات تخرج من قفله بعد تفحصه لتهدد لتاريخ المحاربة الصهيونية والاستعمارية في بلادنا منذ أن تم الاتفاق بين القيادة الصهيونية والاستعمار الإيطالي (وورينه امريكي)، على تسمية هجرة الرحيل باسم «الفرار».

إن المقاومة لترحيل أهالي مخيم الدهيشة، وتصلبته وتصفيته ليست جديدة، وقد حاول الوزير السابق بن غورات وضع مشروع «منق لتطهيرها» وتفصيل مصائب كهانا وغوش إيهود، بحماية وحراس أمن وتطام «الاحتلال» يؤكد ما نعيشه اليوم منذ اليوم الأول وهو أن كهانا أقام «البلد» الصهيوني أطلق قهواً لا يرواه من «ديلوذروا».

إننا نضع صراحة «الألأأأ» الحكومية الرسمية أمام المسؤولين وأمام الرأي العام في بلادنا وفي العالم، فهو تركيز جدي على الأخطار الفعلية المعلقة، وكما كانت قارة الجراد العنصري على أم الفحم، قبل مدة قصيرة، مجرد «هجرة» مخططة يقوم به «مخطط الهجرة الجديدة» كذلك ستكون الطيبة الطيبة في الأسبوع القادم.

ومكافأة هو وضع مخيم الدهيشة الآن والمخيفة أنه ليس لدينا في «هجرة» المخططة هذه أي خيار ليس أمننا. نحن الديمقراطيون والمحررين على السلام ومستقبل العلاقات والوجود في هذا الوطن وفي هذا الشرق، العرب واليهود، سوى إقامة السود من صورنا في وجه هذا الجراد وما هو وروته.

ومن هنا أن نقول لجميع الأوساط التي تنرمج في نفسها القدرة على «تهديد الهجرة» حتى ولو أخطت السوء على الأرض ونجحنا في غرض مليون إسرائيلي في صولنا ومليون «مخطط» عريه ومليون «مخطط» جاني قفله، هذه المرة، لن نموت إلا في وطننا. لنفكك نعيش ونعيش أحراراً متساوين في وطننا. (الاحتلال)

قداس وجناز الاربعين

• تل أبيب - لمراسلة - دعوة من اللجنة المركزية لحزب الوحدة الديمقراطي في جمهورية لاثيا الديمقراطية، غادر وفد من الحزب الشيوعي الاسرائيلي مؤلف من بنيامين خريزيت حيدر المكتب السياسي للحزب ومفازي شيطا، عضو اللجنة المركزية للحزب، امس (الأربعاء) البلاد للمشاركة في احتفالات الذكرى الـ ٣٥ لتأسيسها.

• تل أبيب - لمراسلة - دعوة من اللجنة المركزية لحزب الوحدة الديمقراطي في جمهورية لاثيا الديمقراطية، غادر وفد من الحزب الشيوعي الاسرائيلي مؤلف من بنيامين خريزيت حيدر المكتب السياسي للحزب ومفازي شيطا، عضو اللجنة المركزية للحزب، امس (الأربعاء) البلاد للمشاركة في احتفالات الذكرى الـ ٣٥ لتأسيسها.



قداس وجناز الاربعين

• تل أبيب - لمراسلة - دعوة من اللجنة المركزية لحزب الوحدة الديمقراطي في جمهورية لاثيا الديمقراطية، غادر وفد من الحزب الشيوعي الاسرائيلي مؤلف من بنيامين خريزيت حيدر المكتب السياسي للحزب ومفازي شيطا، عضو اللجنة المركزية للحزب، امس (الأربعاء) البلاد للمشاركة في احتفالات الذكرى الـ ٣٥ لتأسيسها.

الرياضي تلقى ردود فعل إيجابية وحسنة :

اداريو بعض الفرق العربية : سنعمل من أجل أن تنال فرقنا حقوقها من «مصلحة الاذاعة»

● عارف ومباركي : «الاتحاد» الرياضية هي الصحيفة الوحيدة التي تهتم بمعالجة مشاكل فرقنا ●

● حيفا - لمجور «الاتحاد» الرياضي - لاقت كلمة «الاتحاد» الرياضي، التي نشرت في عدد امس الاول، الثلاثاء (٨٤/١٠/٧) حول الفرق العربية ومصلحة الاذاعة، ردود فعل إيجابية تجرأت بالحساس الشديد والتأكيد على ضرورة اتخاذ الخطوات المناسبة من أجل أن تنال الفرق العربية حقها في الميزانية التي تخصها ومصلحة الاذاعة «الاتحاد» كرة القدم وتقتصر حصص الاسد منها على الفرق الممتازة والبقية توزع بين فرق الدرجة الثانية.

ورحب السيد عيسى عارف، مدير فريق مكابي اتحاد الناصرة، (من فرق الدرجة الاولى) بفكرة هذا الاجراءات عملية لتعال الفرق العربية طرفها من مصلحة الاذاعة مقابل تلت مبارياتها عبر البرنامج العربي صباحا واصفاه: وقال السيد عارف : والمصلحة التي تباحث مع عدد من الزملاء حول هذا الموضوع. وهذا «الاتحاد» الرياضي وكما انها تعالج الموضوعات التي تهم الرياضة العربية فهي الصحيفة الوحيدة في البلاد التي تغطي اخبار النشاطات الرياضية في الوسط العربي.

واشار السيد عارف : واقتراح على «الاتحاد» الرياضي ان يعد اجتمعا لفرق الفرق العربية في الدرجة الاولى لانه لا فرق عربي يحصل على اقل من ١٠٠٠ ليرة من مصلحة الاذاعة وان تعزجه بهذا الموضوع ان كل الجهات المختصة في حالة عدم الاستجابة ان يرد في منع مرسا للفرق العربي من دخول الملعب لتنفيذ المباريات.

الاجتماع الاورنوديسي في الناصرة -

شبكة فعاليات ثقافية - تربوية ورياضية واسعة !

● النادي يقدم (٧٤) برنامجا، أسبوعياً ●

تقرير : أسعد تلحيم

لكرة الطائرة في مدرسة الطران وصعد به الى دوري الدرجة الاولى الا ان أعضاء الفريق تركوه لصالح تكتلة دواستهم في المعاهد العليا لا أي. ان اشترك الفريق، ويطلب في الناصرة أيضا فريق آخر فريق نادي الشبيكو العرب الذي ضمن دوري الدرجة الثانية. ويطلب الفريق لسلطان أن يتمكن فريقه من الارتقاء في نهاية هذا الموسم الى مستوى فرق الدرجة الاولى بعد الاستعدادات الجيدة للموسم الجديد وزيادة عدد لاعبي الفريق.

والتيلا الامين من حيد وليفان ابر نازرة من فريق كرة السلة - بناتة الذي لعب يوم الاثنين الماضي أول مبارياته في الموسم الجديد ضمن دوري الدرجة الاولى فحصلوا من فوزهم في المباراة الاولى بنتيجة ١٧-١٢ على حيد وليفان ابر الثاني عشر - ١٧٩ (٣٠) - ١٧٩ قبل سبع



ابان ابو نازرة

سنوات ودرست اسس الكلية التي أجبت سراجها منذ صغره ثم تفرغت ولا تزال لدى الفريق حشد طموح ولاقته من تشجيع ألقها الكبر. وللاول مرة هذا العام مستشار وزميلاتها في شوارع الناصرة لفرق الفرق المختلفة وأمل أن يكون الموسم ناجحاً في الفريق.

أما ايان ابو نازرة ١٩٦١ عاماً - بناتي ثانوي، فبدأت اللعب قبل خمس سنوات ودرست في الاسكوا أسس الكلية. وتقول ايان ان البداية كانت صعبة وان دعم الاهل في أفضل اليوم ما كان عليه في السابق، وتؤكد على الصلات الطيبة بين اللاعبين خارج الملعب أيضاً ويطلب من اللاعبين ان يتكلموا مع الفريق بالسرعة المطلوبة في التدريبات.

شاهنا من مدرسة قد تكون مستفظة مع اللاعبين ولكن بالليل فلياً يربان خروجه اشراك ليات وتنادي في ادارة الفريق. فحصلت لها بعد مع الفريق الرياضي النشط في مركزها ٢١ عاماً الذي يربط فريق البنات ويطلب من فريق الشباب لكرة السلة وفريق كرة الطائرة أيضاً.

وقول حشام، خرج معده من مدرسة للرياضة البدنية ودرجات التدريب ان تشكيل فريق البنات لم يكن سهلاً. فاشكره حشام على الاعمال خاصة وان البنات يمتد الى يومين في ساعات المساء. أجاب الى ذلك ان معلميهم يحرصون في التدريبات وعلى لعب ترتيب معده التدريبات بشكل لا يتعارض مع ساعات الدراسة. ويشكر حشام الى ان الفريق لا يتبع اجتماع ادارة المركز التي حلت على ارجحها الى حيز التفتيش.

وخشى الفريق مباراة ودية مع فريق محلي جدد الصفر. ولما وكتب لفرقة تاليد ويطلب المدرب ان يكون الفريق الاول ناجحاً وتكسب فيه اللاعبين التجربة الضرورية لمباريات الدوري.

ويشكر حشام الى ان فريقه يطمح عدداً من اللاعبين القويين وان بإمكان ثلاثة من اللاعبين ان يرقى الدرجة الممتازة او الطرية واللاعبين من حيد وأمل بلال ورتا شلوي.

وتحدثنا الى منسوب فريق كرة السلة (شباب وشبيبة) الرياضي شبيب جبران ٧٣ عاماً خرج معده من مدرسة ودرجات



من حيد

عرب ويوسف عيسى والحكام زاهي عيسى وزاهي عيسى ونسيم شاما وحيد ابر رنة وسيد ناصر ورامز شحوي وحيد سليم والفادي فريق كرة طائرة للناشئين. وذلك ضمن دوري الدرجة الثانية. إضافة الى ست فرق للاولاد والبنات.

وتتبع النادي عشر فرق كرة قدم صغيرة. كما يمارس بعض اللاعبين رياضة الجولف والكراتيه. وهناك فرقان موسيقيتان (إيجان للنادي. ويقيم النادي دورة حسابات (كمبر) مطروحة.

وأقام المركز في الصيف الماضي حيا سباقاً باشراف (٣٠٠) ولد وبت وكان ناجحاً جداً وساعات البلدية في تغطية معاريف الاكل.

ويشارك النادي في جميع النشاطات التي تقوم بها بلدية الناصرة بما في ذلك لحيات العمل التطوعية. كما شارك المركز في مهرجان التوازي الذي نظمه البلدية. فلما يطرولة سبع مسابقات من أصل ثلثها.

وهن علاقات المركز بالنادي الاخرى في المدينة بفقر الاختلاف سلطان. العلاقات بيننا وبين النوادي النووية وطنية وأخوية. ففي الاول من ايار من كل عام يقيم النادي مهرجاناً خاصاً للنادي فيه جميع نوادي الناصرة. وللشباب التابعة عشرة على التوالي يلعب للفرق يوماً رياضياً باشراف على النوادي النووية النووية وبناتين من لفسوة ورافة الناصرة وبرت (١٧٧) مباراة حاز المركز على (١٧٢) كأساً فيها.

والواقع ان الفرق التابعة للنادي لا تتبع لأي من المؤسسات وعليه فكلها في المباريات ورسوم التحكيم وإدارة المديريات والشهر والمعرفات الاخرى بالملعب مجلس النادي لقل.

جلسل المركز في العام ١٩٧٧. وتحت مبراً له في حيز من العام الماضي. بعد اعضاء النادي حاليا بقرامح بين ١٠٠٠ - ١٢٠٠ عضو من مختلف الفئات والاصناف ولا يقتصر اهل على عضو على فئة معينة فمن رغب بكل من يلعب طلب انضمام والاصناف من ٧ - ٢٢ عاماً وتقدم الفرق المختلفة في النادي (٧٤)، ونابها أسبوعياً. أما ارباب النادي فتتبع خلال سنة ايام بين الساعة الرابعة بعد الظهر حتى الساعة ليل.

ويجوز المرشدين العاملين في النادي مؤهلون ويصلون شهادات تدريب خاصة ووزلاء من شبيب جبران وعشام لعل وعيد ابر حرب وحيد ابر ورتا وجول نصار ورامي سروجي.

وتتلقى بلدية الناصرة ست ساعات أسبوعية لكل مرشد اما باقي المصروفات ليطبقها المجلس المالي الاورنوديسي.

ويؤكد مدير المركز ان اطفال الاول من النشاطات هم التربة الصالحة لفرقنا. ولكن ان يمارسها في أي مكان يمان لا يمكن ان تكسب التجربة في كل مكان وعليه حرصنا ان يكون المهرجون مؤهلين.

ولعل الفرق الرياضي الاكثر انتشاراً في النادي هو فرق كرة السلة لفرق الكبار يلعب اول موسم له في دوري الدرجة الثانية اما فرق الشبيبة يلعب في الدوري الطرية. واتهم فريق البنات، حيث اتهم الى دوري الدرجة الاولى ليخوض أول موسم له وهذا تامل فريق آخرى للاولاد من اجل هائلة بين وبنات.

وتتبع في هذا النشاط الى ان النادي خرج عدداً من حكم كرة السلة المميزين وفي مقدمتهم حكما الدوري المتكبر جويوز ابو

● ينشط في مدينة الناصرة عدد كبير من النوادي البلدية والاهلية التي تضم آلاف الاعضاء من الشبان والشابات، الصغار والكبار يلعبون فيها ساعات ما بعد الدراسة أو العمل ويعلمون بمختلف النشاطات الثقافية والترفيهية والاجتماعية والرياضية وغيرها. وتشكل بالاتي اقساماً وأسماء يضم فيه أبناء المدينة من مختلف احيائها فتفرق بينهم أرواح المحبة والتعاون ويعلمون سيرة من اجل رفع اسم عاصمة الجليل عالياً.

لحصدت نادي مركز الاسدات الارنوديسي (نادي ارم) التابع لمجلس الطاقم الاورنوديسي. في سالتة. وذلك بيلد التصرف من كتب في فعاليات المركز



شبيب جبران

وعلى الفرق الرياضية العديدة فيه. وحال الدور الى ساحة المركز تشهر فوراً بالنشاط الكبار لثلاث الاضواء. بعضهم يارس لعبة كرة السلة والى جانبهم اخرون يلعبون كرة القدم. والشباب تقسم ملياً لفرق الطائرة واخرون يمارسون اوقاتهم مباريات ودية بنسب الطاولات.

وفي غرفة الادارة اربعة واثلاثة بالكرسي والديال التي حصلت عليها فرق المركز بسبقاً مدير المركز الاسد مني سلطان وعدد من لفرق والناحية. وبعد التعارف اجتمعوا لجلسه اقال الحاشي - «الاتحاد» الرياضي.

حدثت الاسد سلطان بالتصديق عن النادي لقل.

جلسل المركز في العام ١٩٧٧. وتحت مبراً له في حيز من العام الماضي. بعد اعضاء النادي حاليا بقرامح بين ١٠٠٠ - ١٢٠٠ عضو من مختلف الفئات والاصناف ولا يقتصر اهل على عضو على فئة معينة فمن رغب بكل من يلعب طلب انضمام والاصناف من ٧ - ٢٢ عاماً وتقدم الفرق المختلفة في النادي (٧٤)، ونابها أسبوعياً. أما ارباب النادي فتتبع خلال سنة ايام بين الساعة الرابعة بعد الظهر حتى الساعة ليل.

ويجوز المرشدين العاملين في النادي مؤهلون ويصلون شهادات تدريب خاصة ووزلاء من شبيب جبران وعشام لعل وعيد ابر حرب وحيد ابر ورتا وجول نصار ورامي سروجي.

وتتلقى بلدية الناصرة ست ساعات أسبوعية لكل مرشد اما باقي المصروفات ليطبقها المجلس المالي الاورنوديسي.

ويؤكد مدير المركز ان اطفال الاول من النشاطات هم التربة الصالحة لفرقنا. ولكن ان يمارسها في أي مكان يمان لا يمكن ان تكسب التجربة في كل مكان وعليه حرصنا ان يكون المهرجون مؤهلين.

ولعل الفرق الرياضي الاكثر انتشاراً في النادي هو فرق كرة السلة لفرق الكبار يلعب اول موسم له في دوري الدرجة الثانية اما فرق الشبيبة يلعب في الدوري الطرية. واتهم فريق البنات، حيث اتهم الى دوري الدرجة الاولى ليخوض أول موسم له وهذا تامل فريق آخرى للاولاد من اجل هائلة بين وبنات.

وتتبع في هذا النشاط الى ان النادي خرج عدداً من حكم كرة السلة المميزين وفي مقدمتهم حكما الدوري المتكبر جويوز ابو

بنات الناصرة وشفاعرو يفتتحن الدوري الجديد بنصرين كبيرين

● الناصرة - من برهوم جراسي - افتتح يوم الاثنين الماضي الموسم الجديد لدوري كرة السلة (بنات) لفرق الدرجة الاولى حيث يلعب فريقان عربيان هما هوجويل شفاعرو ومركز الاحداث الاورنوديسي في الناصرة الذي يلعب لأول موسم له في الدوري.

وحل فريق بنات المركز ضيفاً على فريق نفيه اور وسجل عليه فوزاً كبيراً بنتيجة ٥٧ - ٣٠ في مباراة سادها الحساس والتشجيع. سجلت الشاط لفرق المركز كل من : عبي عبيد (٢٣) وأمل بلال (١٠) ورتا شلوي (٨) وعابدة قطبي (٧). واشتركت في تركيب الفريق الشفاعري ايضا سائدة عبيد وإيمان ابو نازرة وريم حوري ورافعة ديبين واسمية زطمة ولينا عزام وأمل عبيد. وتألفت بشكل خاص رتا شلوي.

اما فريق هوجويل بنات شفاعرو لسجل اول انتصار له هذا الموسم وذلك على ارض ملعبه على فريق جيميد القوي بنتيجة ٣٩،٣٣. سدد الشاط لشفاعرو : امته ابو عطية (١٧) ونيل بولاج (٦) ونسرين حيد (٥) ونسرين حيدوري (٥). واشتركت في المباراة ايضا حنان شميل.

ويذكر ان اربعة لاعبات الفريق الشفاعري في الموسم الماضي تركن الفريق وبنات فرح وديوران حوكل وحكي كراوي وسوسن فرح. اما مدرب الفريق فهو شنان حوري.

مفصل الركبة - الكارتدج

المفصل. يجب على المصاب ان يمارس قدر الامكان الحد من استعمال هذا المفصل وهذا بدوره يؤدي الى ضمور في عضلات المفصل كما ان هذا الضمور يبرز عند اصابة الكيس الوري. او ارتداد المفصل الجانبي. وهذا يمكن اعتبار الضمور الضخمي كعلامات تميز للضمور. ولذا فكم من الاصابة يمكن تصوير المفصل شعاعياً بصورة مفرطة. وهناك طريقة اخرى للفاكه من الاصابة تجري بواسطة اذليل الحبال المشددة على المفصل. وبواسطة اذليل الحبال المشددة على المفصل على امرار لنسب المدة والتفصيل الجوانبي ومراقبة الضمور على قرب من استئصاله.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

● الوقاية من اصابة الكارتدج. اكثر اصابات الكارتدج تحدث عند وقوع المفصل تحت تأثير فيه طبيعي. وهذا ما يحدث غالباً في كرة القدم أو المصارعة أو لدى الذين يتزعمون بواسطة الاصابات الحشوية على المفصل. وله اربعة طرق لتجنب الاصابات بالكارتدج في النشاط الى لا يحصل لها الاصابات الحشوية الرياضية ذات مساراتها في اشل المفصل. ليع الاصاب من التوقل. لان تلك الاصابات تقع احياناً استعارة القدم وتثبت في المفصل المزروع. وله فلتا سلباً ان ثورت القدم من حامل ميم في حدوث الاصابة خصوصاً اذا كانت والاسفازة طريقة زياده من الزور. ولذا فكم قررر الاصابات الرياضية الحالية عدم استعمال الاطباء ذات والاسفازة التي يزيد طولها من ١٨ سم. وادرجت بذلك الى صانعي الاطباء الرياضية الحالية. وبالإضافة الى ذلك هناك اصابت حيث اجبر على طريقة ضرب الكرا وركبها بواسطة جهة الاطباء الكبار لقيم بعد يوليوية تذكروا لفرقنا في الاطباء والفرق الفاضل ويطلب في ذلك كانت بسبق القدم قدر الامكان.

